



COACHER AVEC LES FORCES DU VIVANT

Un atelier unique proposé par
Dre Anne-Laure Nouvion

Intention générale : des hommes et des brebis !

- ⇒ **Le principe** : mettre en scène un système vivant (une quinzaine d'hommes et de femmes), face à un autre système vivant non humain (un groupe de brebis) qui a ses propres règles, réactions et besoins !
- ⇒ **Objectif général** : favoriser une réflexion et des prises de conscience sur la posture, les rôles, l'attitude, et le vivre ensemble quand chacun concourt collectivement à un but apparemment commun, dans un univers imprévisible, incertain et souvent chaotique.
- ⇒ **Objectifs pédagogiques et compétences visés** :
 - Développer ses compétences d'entraide et de cohésion
 - Prendre conscience de l'importance de la place du corps dans la communication
 - Réfléchir sous l'angle systémique pour faciliter la compréhension de ce qui se passe
 - Affiner la communication avec un « autre que soi » qui n'a pas les mêmes intentions, les mêmes enjeux, ni les mêmes codes.

Une expérience unique, insolite et originale !

- ⇒ **Une expérience de groupe**

Le coaching vivant est une expérience de groupe qui met en évidence ce qui nous fait réagir lorsque nous sommes confrontés à des phénomènes collectifs inconnus. Un atelier de coaching vivant est une expérience insolite et originale où, pendant une journée, des managers, des directeurs, des cadres dirigeants, des coachs d'équipe ou d'organisation, découvrent ce qui les pousse à agir tel qu'ils le font quand ils doivent concourir à un but commun dans un environnement turbulent. Les participants prennent ainsi conscience de **ce qui se passe en eux et entre eux**. L'objectif de ces ateliers est de vivre, identifier et nommer ces éléments, sans quoi ils se condamnent non pas à refaire la même chose, mais à faire les choses de la même façon.
- ⇒ **Un apprentissage « par corps »**

Les brebis sont dénuées d'histoire et de culture, ne savent pas mentir et leur stratégie individuelle est assez rudimentaire. Il n'y a aucune interprétation intellectuelle, culturelle ou affective dans leurs comportements. Mais leurs réactions sont en partie prévisibles et en partie imprévisibles et viennent rapidement questionner notre façon d'agir – nous les humains - dans des situations inconnues et particulièrement mouvantes. Quelles sont nos réactions face à un système qui ne répond pas comme on s'y attendrait ?

Programme et contenu

⇒ Guider et décider dans un monde complexe et incertain

- Le langage comme ressource cruciale de construction d'un sens commun
- La distinction entre observation et interprétation
- Faire alliance avec un système inconnu
- La juste place et le bon rôle au bon moment.

⇒ Accompagner le changement

- Prendre conscience des biais cognitifs qui s'expriment dans les prises de décision
- Piloter les mouvements de rapprochement et d'éloignement
- De la résistance à la résilience : refaire cohésion
- Faire coopérer des groupes aux cultures différentes

⇒ Coopérer ou coordonner ?

- De la tâche prescrite à la tâche réelle
- Le concept de « bricolage » pour appréhender l'accompagnement des processus complexes
- Les stratégies de défense collective

<https://sheepcoaching.com/>
info@annelaure-nouvion.com
(+33) 07-66-86-52-02

Le lieu



Cet atelier se déroule à la belle saison, entre mi-mars et mi-septembre, au sein du prestigieux **domaine de Land Rohan** situé en région nantaise.



Investissement et Inscriptions

⇒ **Cette journée hors du commun**, qui se déroule dans un cadre exceptionnel, est proposée au coût de (**pauses déjeuner et café inclus**) :

- Tarif particulier et indépendant (jusqu'au 1^{er} avril) : 210 euros HT la journée
- Tarif particulier et indépendant (après le 1^{er} avril) : 290 euros HT la journée
- Tarif entreprise : 490 euros HT la journée

⇒ **Inscriptions et renseignements :**

- Pour le 28 avril 2023 : [ici](#)
- Pour le 9 juin 2023 : [ici](#)

Votre intervenante



Anne-Laure Nouvion, Ph.D., scientifique hybride.

- ♥ Créatrice de passerelles, des sciences biologiques aux sciences humaines.
- ♥ Première certifiée en France au « coaching vivant » auprès du fondateur de l'approche, François VergonJeanne.



Universitaire de formation et de cœur et docteure en biologie, Anne-Laure a d'abord étudié les systèmes vivants sous l'angle de la physiopathologie (recherche en cancérologie). Persuadée de la nécessité de transposer son expertise en application concrète sur les systèmes humains, elle devient dans les années 2010 coach professionnelle, formatrice en neurosciences et en psychologie comportementale, et enseignante certifiée en PNL (Programmation Neuro-linguistique). De retour en France fin 2018 après près de 15 années d'expatriation au Canada, elle se forme également à la psychologie clinique du travail au CNAM de Nantes. Son dada : l'écologie personnelle et relationnelle !